

FAMILLES	Sans bonification	Bonification 0,30	Bonification 0,50
6.1 Eléments Gymniques			
6.2 ATR			
6.3 Eléments acrobatiques latéraux			
6.4 Eléments acrobatiques avant			
6.5 Eléments acrobatiques arrière			

Eléments non retenus : saut vertical – grand écart – saut cabriole

Liaisons bonifiées

- Salto AV en liaison directe avec min 2 difficultés acrobatiques avec envol + 0.30 pt
- Saut de mains + Salto AV groupé ou carpé + 0.30 pt
- Saut de mains + Flip AV (ou inversement) + 0.30 pt
- Saut de mains + Salto AV tendu, groupé 1 tour ou tendu 1 tour + 0.50 pt
- Flip AV + Salto AV groupé, carpé, tendu ou avec tour + 0.50 pt
- Liaison directe de 2 salti différents + 0.50 pt